



Kraultechnik-Kurse für Anfänger

Du kannst schwimmen, möchtest aber nun endlich kraulen und die korrekte Technik lernen? In der Kleingruppe bauen wir deine Wasserlage, deine Atemtechnik, und dein Wassergefühl sukzessive auf, sodass du am Ende des Kurses souverän kraulen kannst und Spaß an dieser tollen Sportart hast.

KURSinHALTE:

- * Erlernen der Kraultechnik und Rückenraultechnik
- * Atemtechnik, Wasserlage, verschiedene Wassergefühlübungen

KURSTEILNEHMER:

max. 6 Erwachsene

TAG UND UHRZEIT:

Dienstag, 20:30-21:30, Kursstart 9. Jänner 2018

PREIS:

€ 249.- für 10 Einheiten à 60 Minuten
Das Nachholen einer versäumten Stunde ist möglich.

ORT UND ANFAHRT:

Wir schwimmen im neu renovierten Happyland Klosterneuburg, In der Au, 3400 Klosterneuburg
* mit dem Auto: 15 Minuten vom Bahnhof Heiligenstadt
* öffentlich: 8 Minuten S40 von Heiligenstadt nach Klosterneuburg-Kierling, 5 Minuten Fußweg

TRAINER:

Unsere Trainer sind ausgebildete Schwimm- und Triathlontrainer mit langjähriger Erfahrung. Das Ziel ist deine optimale Entwicklung in kurzer Zeit!

FRAGEN UND ANMELDUNG:

per Mail an office@fitnessgoesoffice.com oder telefonisch 0664-4000875